

# DEIN LEBENSRAD

Für mehr Überblick und Ausgleich in deinen Zielen und der Umsetzung

Welche Bereiche sind dir für dein Lebensrad wichtig? Hier ein paar Vorschläge:

- Persönliches Wachstum
- Finanzen
- Karriere
- Fitness
- Gesundheit
- Familie
- Partnerschaft
- Zeit mit Freunden
- Mentale Verfassung
- Zeit für mich

# DEIN LEBENSRAD

Bestimme Deinen aktuellen Zufriedenheitsgrad in dem jeweiligen Lebensbereich zwischen 0 und 10. 0 steht dabei für „äußerst unzufrieden“ und 10 für „äußerst zufrieden“. Den jeweiligen Innenbereich kannst Du farblich hervorheben.



