

EXCELLENT PERFORMANCE

Wie Du als
Unternehmer und
Führungskraft bei
Herausforderungen
leistungsfähig bleibst
und exzellente
Ergebnisse erzielst
ohne Dich vom
Alltagsstress
überwältigen zu lassen.



inkl. gratis
Status Check

**WORK SMART
FÜR DEINE
UNTERNEHMER
FREIHEIT**

PETRA M. BINDER

bekannt aus



KURIER

Die Presse





Warum für viele Unternehmer und Führungskräfte ihr Business nicht zur Freiheit führt, sondern in eine bedrückende Überarbeitungsfalle?

Zeitmangel und Druck

Für viele ist fast jeder Arbeitstag ein endloser Wettlauf gegen die Zeit. Der ständige Druck, alles unter einen Hut zu bringen und sämtliche Aufgaben in kurzer Zeit zu erledigen, raubt nicht nur Energie sondern teilweise auch die Freude an dem, was man tut.

Energiemangel

Auch Energie ist begrenzt, und viele spüren, wie der tägliche Ballast an ihren Kräften zerrt. Sie merken, dass sie ständig auf Anschlag fahren. Sogar der Hausarzt hat schon Bedenken geäußert - oder auch nicht, weil sie schon lange nicht mehr bei ihm waren. Der Leistungsdruck ist allgegenwärtig, und viele wissen, dass es so nicht weitergehen kann.

FÜR WEN IST DIESER REPORT?

Meine Online-Akademie unterstützt Unternehmer und Führungskräfte dabei, ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten bzw. zu steigern und einen gesunden Lebensstil zu etablieren, der problemlos in den Business-Alltag integrierbar ist. Durch individuelle Strategien erreichen meine Kunden eine verbesserte Lebensqualität und steigern ihre Performance-Kompetenz. Du möchtest Dich und folglich auch Dein Unternehmen erfolgreich managen? Dann begleite ich Dich gerne auf diesem Weg.



MIR IST DEINE LEBENSQUALITÄT WICHTIG!



Sogar so sehr, dass ich es mir zu meiner Mission gemacht habe, Selbstständige, Unternehmer und Führungskräfte dabei zu unterstützen, weniger hart zu arbeiten, trotzdem mehr und bessere Ergebnisse zu liefern, und auch nicht mehr unter Druck zu sein aufgrund zu vieler Aufgaben, zu wenig Zeit, mangelnder Prioritäten und niedriger Energie.

Wenn Du beruflich und privat langfristig etwas erreichen willst, musst Du aus der breiten Masse herausstechen!

Nur wenn Du lernst, Dich selbst klug zu managen, wirst Du am Ende zu mehr Lebensqualität und persönlicher Zufriedenheit gelangen – und so leichter Deine Ziele erreichen.

Damit auch Du mit Deiner exzellenten Expertise hervorstechen kannst, möchte ich Dir die Geheimnisse enthüllen, die hinter den erfolgreichsten Persönlichkeiten stecken. Ich mache deren Business- und Erfolgs-Hacks für Dich zugänglich.

Petra M. Binder

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

TOP FIVE FACTS

*über
Petra*

Nachdem mich das Leben immer wieder vor Herausforderungen gestellt hat, kombinierte ich meinen Studiumsberuf als Biomedizinische Analytikerin mit meiner Trainerausbildung als Denk-, Lern- Und Gedächtnistrainerin. Zusätzlich studierte ich die Strategien der TOP-Liga und Techniken, um selbst meine ganzheitliche Leistungsfähigkeit dramatisch zu verbessern. Ich widme seit 2007 mein Leben der Aufgabe, andere dabei zu unterstützen, ihr Potential freizusetzen und so schneller voran zu kommen.



In der heutigen Arbeitswelt sind die Fähigkeiten, motiviert zu bleiben, fokussiert zu arbeiten und einsatzfähig zu bleiben maßgeblich für den Erfolg im beruflichen und persönlichen Bereich. Meine Programme zielen genau darauf ab, die biologischen Aspekte des Körpers mit mentalen Strategien zu vereinen, um meine TeilnehmerInnen zu stärken.

Mein Ziel besteht darin, Dein persönliches Potenzial auszuschöpfen und Dich zu einem Leben zu führen, das von Gesundheit, Erfolg und Zufriedenheit geprägt ist.

01

BIOMEDIZIN TRIFFT METHODIK

Als Biomedizinische Analytikerin und zertifizierte Denk-, Lern- und Gedächtnistrainerin verfüge ich über das entscheidende Fachwissen und integriere die biologischen Grundlagen mit bewährten Arbeitsmethoden.

02

20 JAHRE ERFAHRUNG

Ich unterstütze seit 20 Jahren Unternehmer, Führungskräfte und zukunftsorientierte Player mit gezielten Strategien, um in der Oberliga mitzuspielen.



03

+10.000 MENSCHEN

Ich habe unzähligen Menschen in Workshops, Vorträgen und Büchern beigebracht, wie sie der Informationsflut Herr werden und motiviert und mit Leichtigkeit den Fokus behalten, um ihre Ziele zu erreichen.

04

AUTORIN

Das Buch "Kopftraining" (Springer Verlag) bietet viele Übungen, die das Training der Konzentration, der Wahrnehmung, des Merkens sowie für das Abrufen von Informationen ermöglichen.

05

1 MISSION

Ich helfe Dir gerne dabei, Deinen beruflichen Alltag effizienter zu meistern, um mehr Umsatz zu generieren und mehr Zeit für Dich zu haben - ohne Stress und ohne Dein Business zu vernachlässigen.



“

**Exzellenz ist eine
Währung, die noch
mehr wert ist als Geld!**

Petra M. Binder

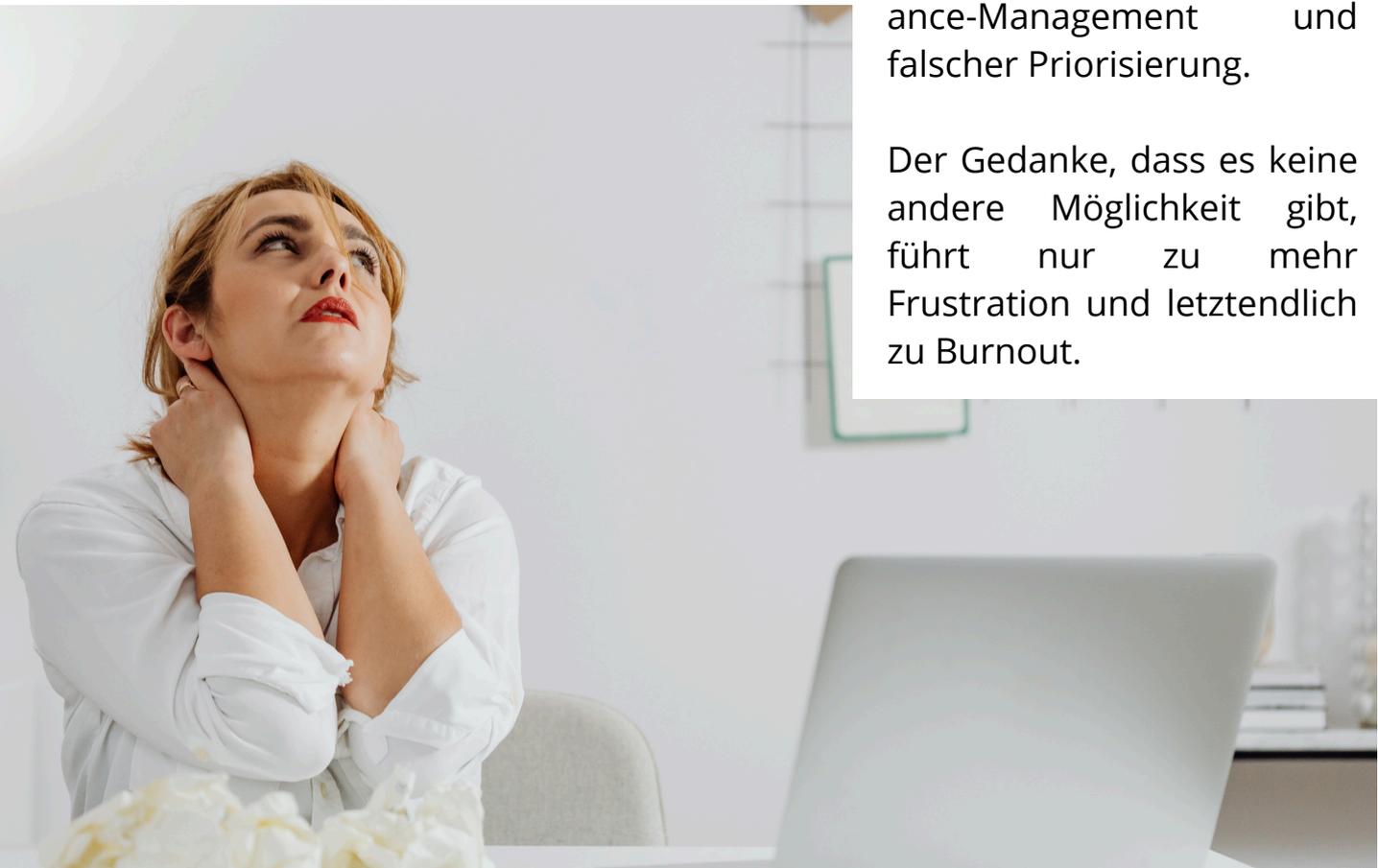
HARTES ARBEITEN? ANGST ZU SCHEITERN? RAUBBAU AM KÖRPER?

All zu oft neigen Unternehmer und Selbstständige dazu zu glauben, dass sie nur dann erfolgreicher sein können, wenn sie selbst und ständig arbeiten. Sie denken, dass sie mehr Stunden investieren, mehr Aufgaben übernehmen und einfach mehr tun müssen.

“Mehr ist mehr“, so das Motto. Doch das ist ein fataler Irrglaube.

Denn Erfolg hat nichts mit der Anzahl der Stunden zu tun, die man arbeitet. Es geht darum, wie man diese Stunden nutzt. Effektivität schlägt Effizienz, und ein klarer Fokus ist der Schlüssel zu wahren Erfolg. Stress, Überarbeitung und das ständige Gefühl, nie genug zu tun, sind keine Zeichen von Erfolg, sondern von ineffizientem Performance-Management und falscher Priorisierung.

Der Gedanke, dass es keine andere Möglichkeit gibt, führt nur zu mehr Frustration und letztendlich zu Burnout.





Ein Hauptgrund für die Häufigkeit von Stress im Unternehmertum ist die enorme Verantwortung, die auf den Schultern von Unternehmern lastet.

Unternehmer müssen nicht nur die strategische Ausrichtung ihres Unternehmens festlegen, sondern auch die täglichen Entscheidungen treffen, die den Erfolg oder Misserfolg beeinflussen können.

Die finanzielle Verantwortung, die Führung von Teams und die Bewältigung unvorhergesehener Herausforderungen sind nur einige der Aspekte, die Unternehmer und Führungskräfte unter Druck setzen.

Die Kombination dieser Faktoren macht Stress zu einem alltäglichen Begleiter im Business. Es ist wichtig Strategien zu entwickeln, um die Gesundheit und Produktivität aufrechtzuerhalten.

60 WOCHENSTUNDEN, WENIG URLAUB, VIEL STRESS

50,6 Prozent der Selbstständigen arbeiten mehr als 48 Stunden pro Woche.

Ebenso viele arbeiten regelmäßig an Samstagen, ein Viertel der Selbstständigen auch an Sonntagen.

Für fast 44 Prozent ist der Arbeitstag auch zwischen 18 und 23 Uhr noch nicht beendet.

(Statistisches Bundesamt, 2019)





GÄNGIGES UNTERNEHMER DENKEN

Glauben an den Mythos des harten Arbeitens

Dies ist in der Geschäftswelt weit verbreitet, doch Unternehmer und Führungskräfte sollten diesen Glauben kritisch hinterfragen. Denn erfolgreiche Geschäftsleute wissen, dass stundenlanges Husteln nicht der Schlüssel zum Erfolg ist. Stattdessen geht es darum, intelligent zu arbeiten. Effektives Performance-Management, Delegieren und die Konzentration auf die wirklich wichtigen Aufgaben sind entscheidend. Wer diesen Mythos ablegt, kann exzellenten nachhaltigen Erfolg erzielen.

Die Angst vorm Scheitern

Diese Angst ist ein mächtiger, aber oft unbegründeter Feind vieler Unternehmer und Führungskräfte. Sie kann lähmend wirken und dazu führen, dass wichtige Entscheidungen hinausgezögert oder Risiken vermieden werden. Doch echtes Wachstum und Erfolg entstehen selten in der Komfortzone. Es ist wichtig, Scheitern als einen natürlichen und wertvollen Teil des unternehmerischen Prozesses zu betrachten. Fehler bieten die Gelegenheit zu lernen, sich anzupassen und zu verbessern. Wer von Fehlern lernt, entwickelt dadurch eine förderliche Mentalität des Lernens und der Resilienz und kann Chancen mutig ergreifen.

GÄNGIGES UNTERNEHMER DENKEN

Raubbau am Körper

Viele Unternehmer vergessen, auf sich selbst aufzupassen. Deutlich zeigt sich das, indem sie manchmal so intensiv arbeiten, dass sie ihre eigene Gesundheit vernachlässigen. Aber ein gesunder Körper bildet das Fundament für unternehmerischen Erfolg. Hingegen der Raubbau mit dem eigenen Körper kann langfristig die Erfolgsaussichten beeinträchtigen und sogar auch schmälern.

Konstantes Beschäftigen ohne Klarheit

Stell Dir vor, Du willst verreisen, ohne zu wissen, wohin es gehen soll und was das Ziel Deiner Reise ist. Das wäre merkwürdig, oder? Genauso ist es, wenn Unternehmer und Selbstständige ohne klare Ziele arbeiten. Sie laufen im Kreis herum, ohne wirklich voranzukommen.

Informationsflut ohne Umsetzung

Oft sammeln Unternehmer und Selbstständige viele Informationen, setzen sie jedoch nicht in die Praxis um. Sie hüpfen von einer Aus- und Weiterbildung zur nächsten, ohne sie tatsächlich anzuwenden. Wissen allein bringt Dir wenig, wenn Du es nicht nutzt. Und ganz viele sind Wissensriesen aber Handlungszwerge!

Ob da nicht auch die Angst vorm Scheitern mitmischt...

Flucht in Ablenkung

Stell Dir vor, Du arbeitest an interessanten Projekten, aber wenn es schwierig wird, lenkst Du Dich mit anderen spannenden Sachen ab. Viele Unternehmer machen das. Sie vermeiden so manch wichtige Dinge oder Entscheidungen im Geschäft, indem sie sich mit Nebensächlichkeiten ablenken. Aber das hindert sie daran, bessere Unternehmer zu werden und mehr Lebensqualität zu gewinnen.



**QUALITÄT
VOR
QUANTITÄT**

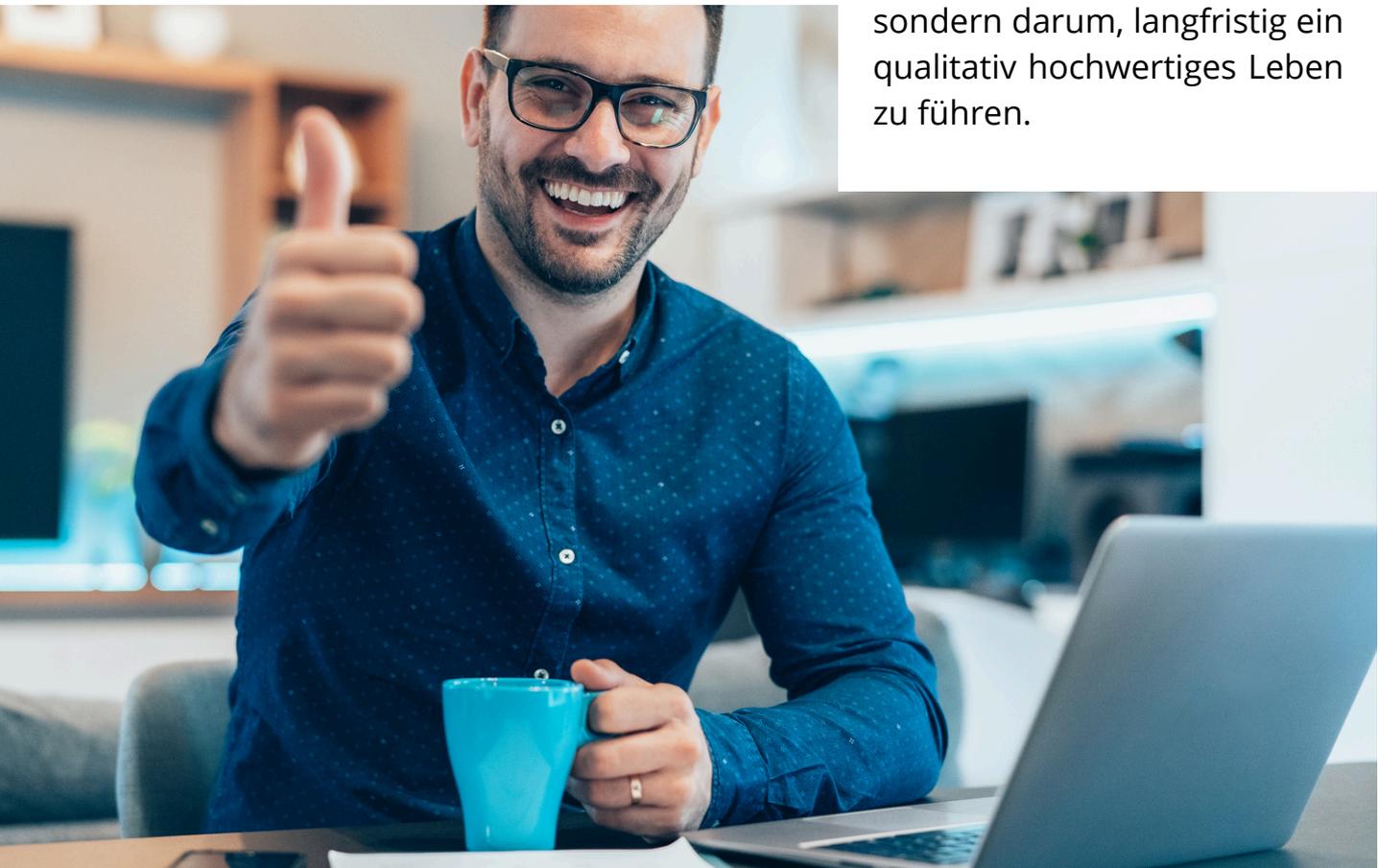
WAHRE EFFEKTIVITÄT KOMMT AUS KLUGER PRIORISIERUNG UND FOKUSSIERTEM HANDELN

Auszeiten, Erholung und Pausen sind keine Verschwendung, sondern ein essenzieller Schlüssel zu langfristiger Leistungsfähigkeit. Nicht stetes hartes Arbeiten führt zu nachhaltigem Erfolg, sondern in Wahrheit führt die Ausgewogenheit zwischen Aktivität und Erholung zu dauerhafter Produktivität.

Smarte Arbeitsgewohnheiten steigern nicht nur Deine Effizienz, sondern sind auch Schutzschild für Deine Gesundheit.

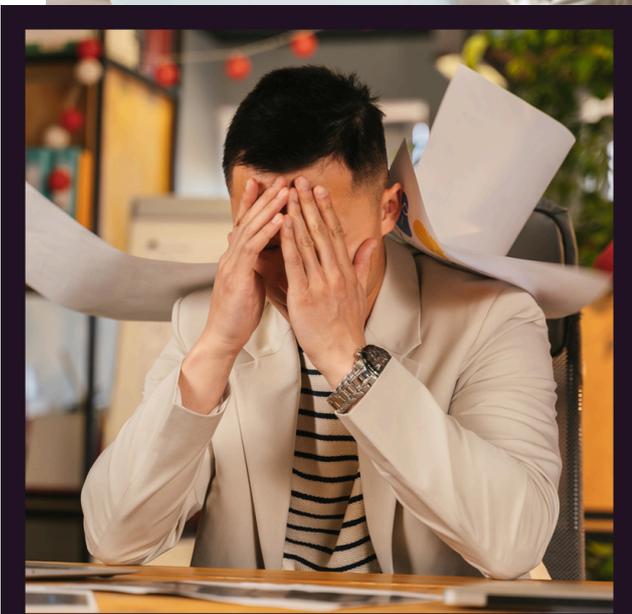
Der Gewinn harten Arbeitens ist nur kurzfristig. Die Kunst liegt darin, Erfolg nicht auf Kosten Deiner körperlichen und mentalen Verfassung zu erreichen, sondern beides klug zu vereinen.

Es geht nicht nur darum, noch mehr zu tun, sondern klüger und smarter zu handeln. Es geht auch nicht nur um den äußeren Glanz des Erfolgs, sondern darum, langfristig ein qualitativ hochwertiges Leben zu führen.





STELL DIR MAL VOR... DU MACHST SO WEITER



Immer mehr Arbeit, nie genug Zeit für Dich selbst, und das Gefühl, dass Du ständig funktionieren musst. Was passiert, wenn wir diesen Weg nicht ändern?

Unsere Energie und Leichtigkeit schwinden, wir verlieren uns selbst im Stress, unsere Beziehungen zu den Liebsten leiden, und unsere Träume verblassen.



Die Zukunft sieht nicht so rosig aus, wenn wir nicht anfangen, klüger zu handeln. Das bedeutet nicht mehr stundenlanges Arbeiten, sondern schlauere Strategien anwenden, um mehr mit weniger Aufwand zu erreichen.

GESUNDHEITLICHE AUSWIRKUNGEN:

- ✓ **Herz-Kreislauf-Erkrankungen:** Lang anhaltender Stress kann den Blutdruck erhöhen und das Risiko von Herzerkrankungen und Schlaganfällen erhöhen.
- ✓ **Immunsystem:** Stress kann das Immunsystem schwächen, wodurch die Anfälligkeit für Infektionen und Krankheiten erhöht wird.
- ✓ **Schlafstörungen:** Stress kann zu Schlafproblemen führen, was wiederum die Gesundheit und Produktivität beeinträchtigt.

AUSWIRKUNGEN AUF DEINE PRODUKTIVITÄT:

- ✓ **Konzentrationsmangel:** Überarbeitung kann die Fähigkeit zur Konzentration beeinträchtigen, was zu Fehlern und reduzierter Effizienz führen kann.
- ✓ **Ermüdung:** Langfristiger Stress kann zu Erschöpfung und Energiemangel führen, was die Fähigkeit zur Bewältigung von Aufgaben beeinträchtigt.
- ✓ **Kommunikationsprobleme:** Stress kann die Kommunikation und die zwischenmenschlichen Beziehungen negativ beeinflussen, was die Zusammenarbeit und Teamarbeit erschwert und private Beziehungen belastet.



ABER WAS PASSIERT, WENN DU EINEN ANDEREN WEG WÄHLST?



Stell Dir mal vor, Du lernst Zeit, Energie und hindernde Gewohnheiten zu managen.

Du könntest weniger arbeiten und dennoch mehr erreichen. Die Vorstellung, dass Deine Tage nicht mehr von unzähligen Aufgaben, sondern von sinnvoller Arbeit und regenerierender Erholung geprägt sind, würde Realität.

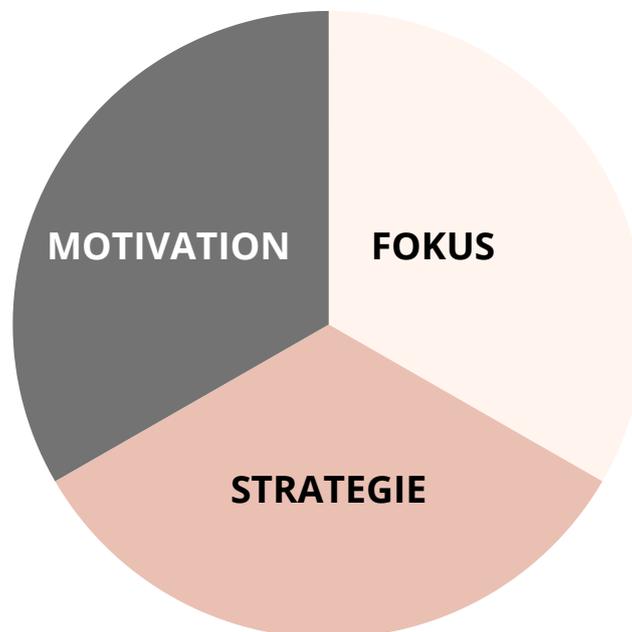
Klingt doch vielversprechend?



3 SÄULEN FÜR EXZELLENT PERFORMANCE

Erst durch Motivation kommen wir ins Tun, strengen uns an, entwickeln uns weiter oder gehen Umwege, um unser Ziel zu erreichen. Sie gibt uns Energie, und wer motiviert ist, hat mehr Spaß im Leben und agiert erfolgreicher.

Viele Fokusfallen lauern um Dich herum. Um in kurzer Zeit oder in einer Umgebung voller Reize effektiv zu arbeiten, bedarf es einiger Vorbereitungen und Arbeitsweisen.



Hier geht es um Techniken und Strategien, die uns die tagtägliche Arbeit erleichtern, indem sie Arbeitsabläufe effizienter machen, uns produktiver sein lassen, manche Aufgaben ersparen, das Zeitmanagement verbessern, uns den Stress nehmen und entspannter werden lassen.

**Wenn alle 3 Faktoren ineinander greifen,
entwickelst Du exzellente Performance.**



Nachhaltigkeit ist der Schlüssel zu langfristigem Erfolg. Es geht darum, eine Strategie zu entwickeln, die nicht nur kurzfristige Ergebnisse liefert.

Zeit ist kostbar. Du kannst es Dir nicht erlauben, am Schreibtisch unkonzentriert, müde und gereizt zu sitzen. Und nach einem langen, anspruchsvollen Tag zurückzukommen und festzustellen, dass Du wieder in alte Muster verfallen bist und Deine Liebsten vernachlässigt hast, ist einfach inakzeptabel.

Die Petra Binder Academy bietet Dir Lösungen, um dem Kreislauf von Stress, Leistungsdruck und Überlastung zu entkommen.

Entdecke mit mir einfache Alltagsanpassungen, um Deine Performance nachhaltig zu steigern. Meine Methoden garantieren langfristige Ergebnisse und eine verbesserte Lebensqualität.

SO STEIGERST DU DEINE PERFORMANCE

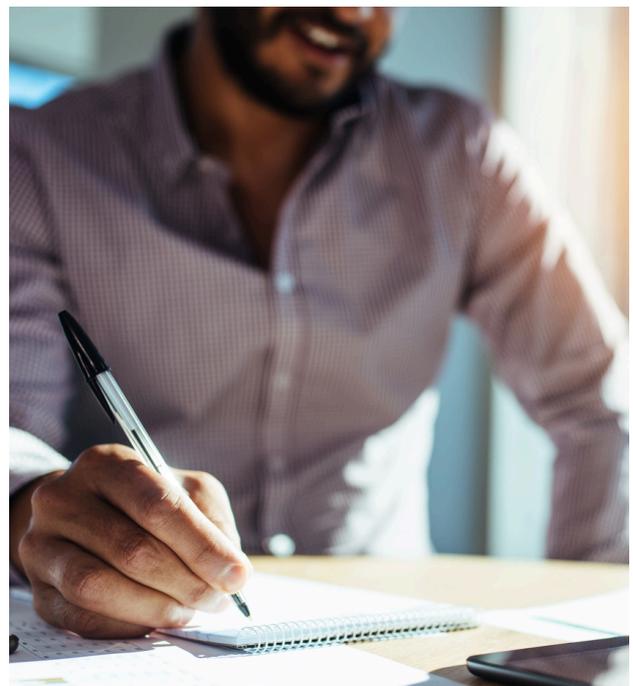
Geist:

- Mindsetstrategien
- Stressmanagement
- Zeitmanagement
- Fokusmanagement
- Gedächtnisstrategien/Speed-Reading

Körper:

- Performance-Biomedizin
- Ernährung und Bewegung
- Schlafoptimierung
- Thermotherapie

- Individuelle Begleitung
- Zeitsparende Umsetzung
- Kompetentes Team



ACCOUNTABILITY PROGRAMME - ICH BIN AN DEINER SEITE

Die Trainings sind einzigartige ganzheitliche Programme und zielen darauf ab, Dir dabei zu helfen, Deine Energie und Leistungsfähigkeit so anzupassen, um Deine Ziele zu erreichen. Im Rahmen der Programme konzentrieren wir uns sowohl auf Deinen Körper wie auch auf Deinen Geist, um sicherzustellen, dass Du Dich jeden Tag energiegeladen u. motiviert fühlst.

Ziel meiner Programme ist es, Dich zu begleiten, Deine Gewohnheiten und Routinen zu optimieren, um Deine Energie und Produktivität zu managen.

Gemeinsam werden wir Strategien entwickeln, die auf Deine spezifischen Bedürfnisse und Ziele zugeschnitten sind, um sicherzustellen, dass Du Dich auf das konzentrieren kannst, was Dir wirklich wichtig ist.

Die Programme sind für Menschen gedacht, die ein erfüllteres und energiegeladeneres Leben führen möchten. Wenn Du bereit bist, Deine Energie und Produktivität zu optimieren, um Deine Ziele zu erreichen, dann bist Du bei meinen Programmen genau richtig!



"Mein ganz großes Ziel muss ich immer und immer wieder für mich definieren. Alles um mich herum möchte ich auf meinen Werten aufbauen. Es war mir überhaupt nicht bewusst, welchen Einfluss sie auf mein gesamte Leben/Business haben."

Gabriele Knoll
Expertin für Homestaging & Immobilienservice

DIE 6-SCHRITTE-METHODE FÜR DEINEN ERFOLG

1

ANALYSE

Kenne Deinen Status Quo, um zu wissen, wo Deine größten Hebel liegen und wohin Deine Reise gehen soll.

3

FOKUS

Minimiere Ablenkungen, um keinen Energieverlust durch Multitasking zu erleiden und Prokrastination zu vermeiden.

5

ERFOLGSGEWOHNHEITEN

Bringe Struktur in den Alltag, um Dich besser zu organisieren und Durchhaltevermögen bzw. Disziplin zu entwickeln.

2

MOTIVATION

Definiere Deine „Beste Version“, eliminiere hinderliche Glaubenssätze und komme aus der Opfermentalität.

4

ARBEITSSTRATEGIEN

Optimiere Deine Arbeitsweisen, um produktiv, effizient und zielorientiert zu arbeiten.

6

„GEHEIMWAFFE“

Werde mit Erkenntnissen aus der Performance-Medizin und den Neurowissenschaften nicht nur produktiver, sondern arbeite auch mit mehr Energie.

ERFOLGSGESCHICHTEN



Petra spricht mit so einem Schwung, mit so einer Überzeugung, da muss man einfach motiviert mitmachen. Sie gibt einem viele Tools, mit denen man seine Träume viel leichter verwirklichen kann. Ich bin viel bewusster geworden, und ich denke, ich werde mein erstes Ziel erreichen.

**Judit Babcsányi
Senior Expert in Genealogy**



Wie heisst es so schön, wir sind Wissens-Riesen und Umsetzungs-Zwerge. Ich gehöre ganz klar zu dieser Gattung. Ich lese viel, und denke das müsste man mal machen. Der grosse Vorteil dieses Kurses: wir bekommen die Anleitung in gut verdaulichen Häppchen und strukturiert und in der richtigen Reihenfolge und wenden dies gemeinsam in motivierter Gruppe an. Und hier nicht ein Wirrwarr an Massnahmen sondern, gemäss Pareto-Prinzip, die effektivsten und zielführendsten Strategien. Vielen Dank für diese Anleitung und das "An die Hand nehmen"

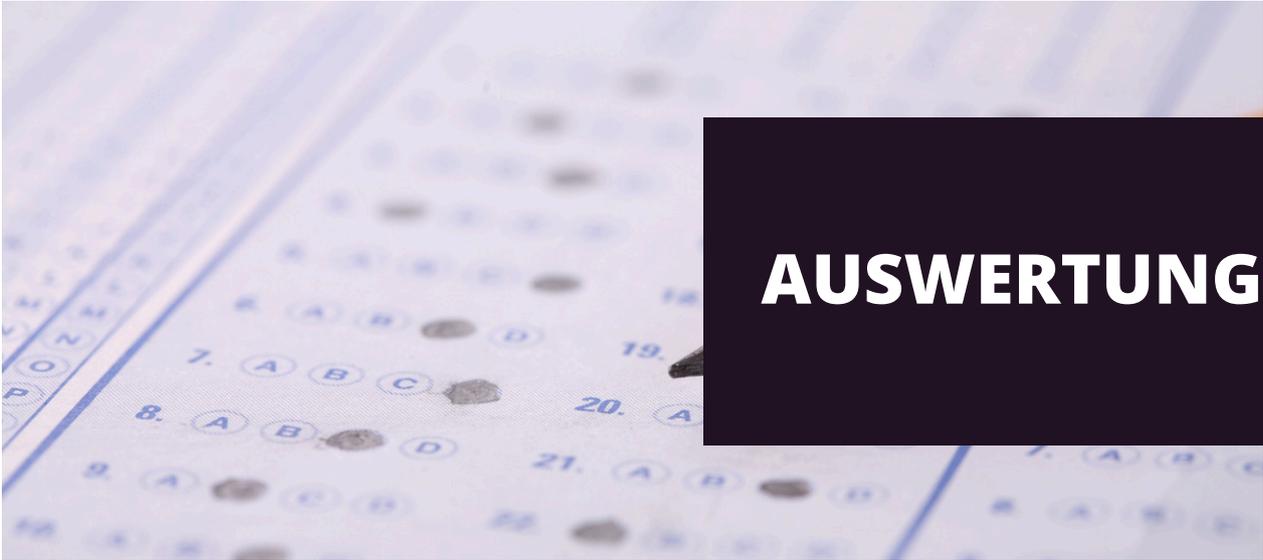
**Dr. Doreen Brodmann
Chefärztin Innere Medizin und Nephrologie**

MINI STATUS-CHECK

**MACH JETZT
DEN TEST!**

Bist Du als Unternehmer oder Führungskraft oft gestresst und hast das Gefühl, den Überblick zu verlieren? Fragst Du Dich, ob Du Deine Zeit und Energie wirklich effizient nutzt? Dieser Mini-Status-Check hilft Dir, Deine aktuellen Herausforderungen bei Selbstmanagement, Produktivität und Lebensqualität zu erkennen. Beantworte einfach die folgenden Fragen mit Ja oder Nein und finde heraus, ob Du gut unterwegs bist oder ob Du dringend etwas ändern solltest. Bereit? Los geht's!

	JA	NEIN
1. Fühlst Du Dich oft von der Menge an Aufgaben, die Du täglich bewältigen musst, überfordert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hast Du Schwierigkeiten, klare Prioritäten zu setzen und Deine Aufgaben entsprechend zu organisieren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Fehlt Dir regelmäßig die Zeit, Dich auf wichtige Entscheidungen und langfristige Ziele zu konzentrieren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Wirst Du häufig durch Unterbrechungen gestört, die Deinen Arbeitsfluss und Deine Produktivität beeinträchtigen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hast Du das Gefühl, dass Du trotz vieler Arbeitsstunden nicht wirklich vorankommst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Fällt es Dir schwer, nach der Arbeit abzuschalten und Zeit für Dich selbst und Deine Lieben zu finden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Fühlst Du Dich oft gestresst oder erschöpft, was Deine Lebensqualität beeinträchtigt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Verbringst Du zu wenig Zeit mit Deiner Familie und Deinen Freunden, weil Du so viel arbeitest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Verzichst Du häufig auf Pausen und Erholungsphasen, um mehr zu erledigen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Bist Du manchmal unzufrieden oder frustriert, weil Du Deine persönlichen und beruflichen Ziele nicht erreichst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



AUSWERTUNG

Hervorragend, dass Du Dir die Zeit genommen hast, diese Fragen ehrlich zu beantworten! Jetzt schauen wir uns Deine Antworten an.

Wenn Du mehr als 5 Fragen mit "Ja" beantwortet hast:

Wow, Du scheinst fest im Hamsterrad gefangen zu sein! Du arbeitest hart, aber kommst nicht wirklich voran. Deine To-Do-Liste wächst ständig und Du hast das Gefühl, nie genug Zeit zu haben. Was bringt es, unzählige Stunden zu schuften, wenn Du am Ende des Tages erschöpft und unzufrieden bist? Dein ständiger Stress und das Gefühl der Überforderung kosten Dich nicht nur Energie, sondern auch Lebensqualität und letztlich auch Erfolg. Höchste Zeit, etwas zu ändern! Überlege, welche EINE Sache Du sofort verändern könntest, die mit wenig Aufwand eine große Wirkung hat.

Du hast weniger als 5 Mal "Ja" gesagt?

Du bist auf einem guten Weg, aber da ist sicher noch Luft nach oben! Selbst wenn Du viele Dinge im Griff hast, gibt es immer noch Bereiche, in denen Du optimieren kannst. Warum Dich mit Mittelmäßigkeit zufriedengeben, wenn Du das Potenzial hast, noch mehr vom Leben zu bekommen? Verpasse nicht die Gelegenheit, Deine Performance und Deine Lebensqualität auf das nächste Level zu bringen. In welchem Bereich könntest Du ein paar Stellschrauben drehen, um es Dir noch einfacher zu machen?

Melde Dich jetzt für Dein kostenloses Strategiegelgespräch an und bekomme das, was Du gerne hättest!



Bist Du bereit, endlich die Kontrolle über Deine Zeit und Dein Leben zurückzugewinnen?

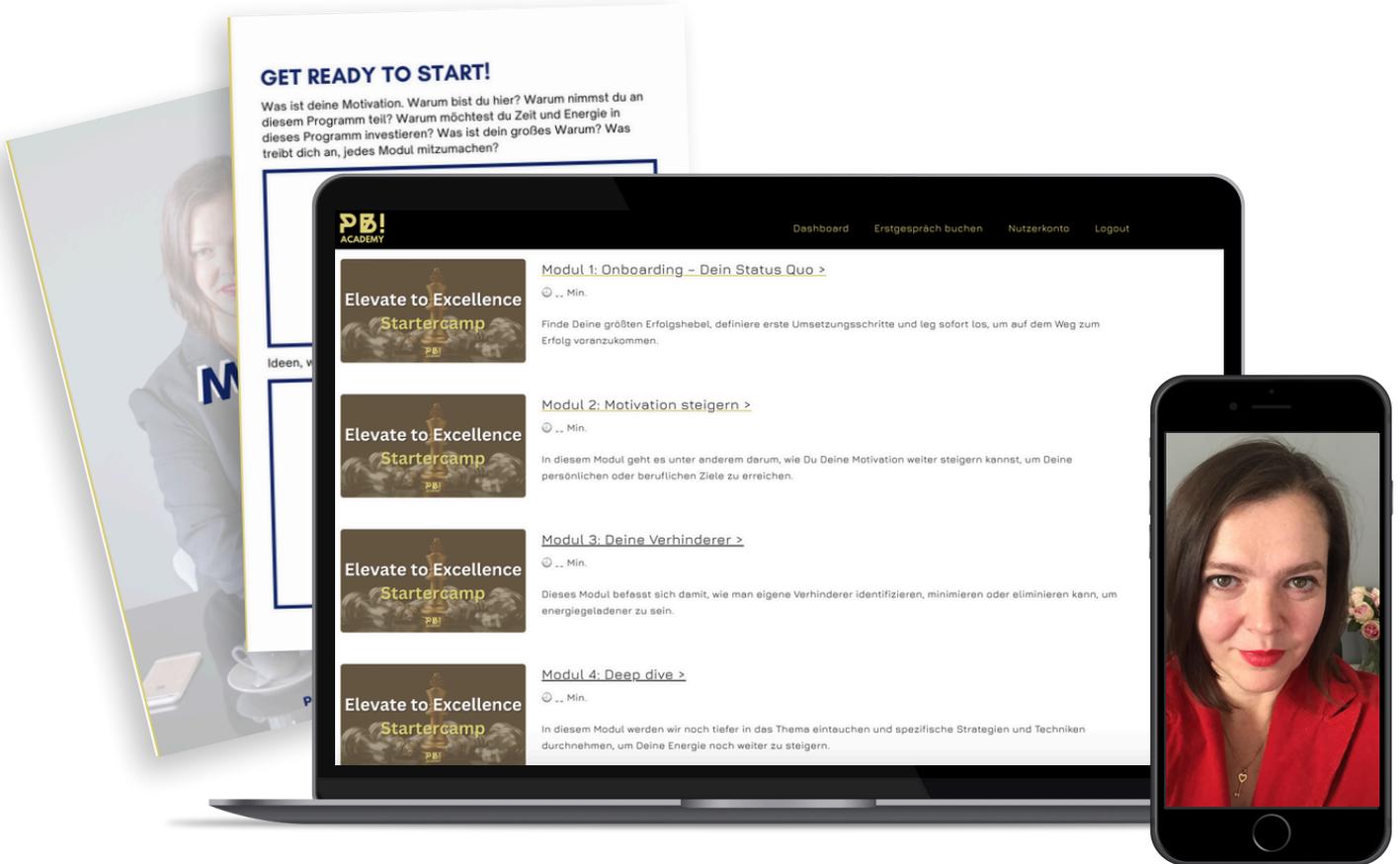
In meinem kostenfreien Strategiegelgespräch analysieren wir gemeinsam Deine aktuellen Herausforderungen und entwickeln maßgeschneiderte Lösungen, die Dich wirklich weiterbringen.

Erfahre, wie Du Deine Produktivität steigern, Stress reduzieren und Deine Lebensqualität verbessern kannst.

Warte nicht länger – sichere Dir jetzt Deinen Termin und starte in eine erfolgreichere und erfüllendere Zukunft.

petrabinder.com/termin

“Elevate to Excellence” ist ein einzigartiges ganzheitliches Programm und zielt darauf ab, Dir dabei zu helfen, Deine Energie und Leistungsfähigkeit so anzupassen, um Deine Ziele und Träume zu erreichen. Im Rahmen des Programms konzentrieren wir uns auf Motivations-, Fokus- und Energiemanagement, um sicherzustellen, dass Du Dich jeden Tag fit, energiegeladen und motiviert fühlst.



GET READY TO START!

Was ist deine Motivation. Warum bist du hier? Warum nimmst du an diesem Programm teil? Warum möchtest du Zeit und Energie in dieses Programm investieren? Was ist dein großes Warum? Was treibt dich an, jedes Modul mitzumachen?



Dashboard Erstgespräch buchen Nutzerkonto Logout



Modul 1: Onboarding – Dein Status Quo >

🕒 ... Min.

Finde Deine größten Erfolgshebel, definiere erste Umsetzungsschritte und leg sofort los, um auf dem Weg zum Erfolg voranzukommen.



Modul 2: Motivation steigern >

🕒 ... Min.

In diesem Modul geht es unter anderem darum, wie Du Deine Motivation weiter steigern kannst, um Deine persönlichen oder beruflichen Ziele zu erreichen.



Modul 3: Deine Verhinderer >

🕒 ... Min.

Dieses Modul befasst sich damit, wie man eigene Verhinderer identifizieren, minimieren oder eliminieren kann, um energiegeladener zu sein.



Modul 4: Deep dive >

🕒 ... Min.

In diesem Modul werden wir noch tiefer in das Thema eintauchen und spezifische Strategien und Techniken durchführen, um Deine Energie noch weiter zu steigern.



Du möchtest vorwärts kommen und mit Schwung starten - dann nutze Petras Programm um jetzt für dich Klarheit und Struktur zu bekommen. Du bekommst Schwung um richtig Fahrt aufzunehmen! Und das ist wirklich so. Das Programm hat mich mega unterstützt und ich danke Petra für dieses Programm sehr! Steig ein, schnall dich an und los gehts....

BESUCHE MEINE WEBSITE UND SICHERE DIR JETZT EINE KOSTENFREIE ERSTBERATUNG:

petrabinder.com/termin

A person is silhouetted against a bright background, standing on a balcony with their arms raised in peace signs. The balcony has a metal railing. In the background, there are residential buildings and trees under a clear sky. The image is framed by a series of parallel gold lines in the top-left corner.

**DU BIST,
WAS DU
TÄGLICH
TUST.**

**BESUCHE MEINE WEBSITE UND SICHERE DIR
JETZT EIN KOSTENFREIES ERSTGESPRÄCH:**

petrabinder.com/termin